

## Auto Diagnóstico

En la vorágine del día a día normalmente no nos detenemos a reflexionar si lo que estamos haciendo y la forma en que estamos siendo en nuestras relaciones nos están funcionando, solo nos sentimos insatisfechos con los resultados. En este auto diagnóstico, te invitamos a auto evaluar tu efectividad como líder e “influencer” dentro de un equipo de trabajo y organización o institución.

1. ¿Estás logrando tus metas para este año?
  - a. Mucho menos de lo esperado
  - b. Menos de lo que esperaba
  - c. Conforme lo esperado
  - d. Mejor de lo esperado
  - e. Mucho mejor de lo esperado
2. ¿Cómo consideras tu relación con la mayoría de tus colegas?
  - a. Frustrante
  - b. Complicada
  - c. Cordial
  - d. Productiva
  - e. Enriquecedora
3. ¿Cuándo te enteras de que tus colaboradores no cumplieron sus compromisos?
  - a. Cuando me reclama mi jefe, cliente o colegas que no se cumplió el compromiso.
  - b. Cuando se cumple la fecha límite y les cobro el resultado.
  - c. Cuando les pregunto como van un día antes que se cumpla la fecha límite.
  - d. Cuando se dan cuenta que no cumplirán e inmediatamente me avisan.
  - e. Cuando se dan cuenta que no cumplirán y me avisan con alternativas de solución.
4. ¿Cómo consideras tu relación con la mayoría de tu(s) jefe(s)?
  - a. Frustrante
  - b. Complicada
  - c. Cordial
  - d. Productiva
  - e. Enriquecedora
5. ¿Cuándo las cosas no salen como tu quieres, o surge un conflicto, tú...?
  - a. Reaccionas gritando a quienes crees que son culpables.
  - b. Enojado y exigiendo solución inmediata.
  - c. Molesto y exigiendo una explicación.
  - d. Pides una explicación a quien es responsable y buscas una solución.
  - e. Abres una conversación para entender la situación, crear una solución en conjunto.

Si respondiste a estas preguntas con la mayoría de (a), (b) o (c) te invitamos a conocer más acerca de LisenGroup [www.lisengp.com](http://www.lisengp.com) y formarte con nosotros como un Líder Emocionalmente Inteligente, que inspira compromiso, pasión, confianza, que lleva a su equipo y organización al éxito cuidando del bienestar.